

Prise de parole en public

PRÉSENTIEL

Communiquer de manière claire et audible devant un groupe

● **Code Raf :** IGCOPDP1 ● **Niveau :** 1 - Fondamentaux ● **Durée :** 1 jour ● **Tarif :** à partir de 650.00€

● **Prérequis :** Aucun

● Présentation

- Décrire les piliers d'une prise de parole réussie
- Identifier ses axes de progression et les exercices associés
- Evaluer sa prestation et celles des autres participants

● Programme

Matin :

- Apport théorique,
- Exercices techniques (voix, corps, respiration, articulation, gestion du silence, des regards, exercice d'improvisation)

Après-midi :

- Mises en situation avec analyse des prestations des autres participants à partir d'une grille précise,
- Identification des points forts et des points de vigilance de chacun

● Méthodes mobilisées

Carte MonCap pour du contenu avant et après la formation

Mises en situation

Théories et exercices techniques

● Public cible

Cible prioritaire : les formateurs et intervenants de l'Université de l'Ingénierie

Cible secondaire : Toute personne souhaitant se former à la prise de parole en public

A noter

Un quiz d'ancrage mémoriel est disponible après la formation sur la carte MonCap associée

● Modalités

01 **Appréciation**

Questionnaire d'appréciation systématique après la formation, et 2 à 3 mois plus tard

02 **Evaluation**

L'atteinte des objectifs de la formation est évaluée par :

- évaluations formatives durant la formation (mises en situation évaluées par le groupe)
- autoévaluation de l'atteinte des objectifs et de la mise en œuvre des acquis après 2 à 3 mois

03

Modalités d'inscription

- Pour les collaborateurs SNCF, inscription auprès de votre Cofo
- Pour les entreprises externes, contactez anne.ponchel@udi-sncf.com

Délais d'accès : Inscription possible jusqu'à **15 jours avant la formation**

Version active du 2022/12/14

Pour une question sur le contenu de la formation :

developpement@monudi.com

Pour une question administrative sur la formation :

production@monudi.com