

Risques Psycho-Sociaux (sensibilisation)

PRÉSENTIEL

Etre acteur pour soi-même et pour les autres en matière de prévention des risques psychosociaux

● **Code Raf :** IGTP1283 ● **Niveau :** 1- Fondamentaux ● **Durée :** 1 jour ● **Tarif :** à partir de 650.00€

● **Prérequis :** Aucun

● Présentation

L'objectif est d'être acteur pour soi-même et pour les autres en matière de prévention des risques psychosociaux

- Comprendre ce que sont les risques dits "psychosociaux"
- Savoir analyser une situation sous l'angle psychosocial
- Détecter et accompagner un salarié en difficulté
- Etre acteur de la prévention des RPS pour soi-même

● Programme

- Définition des RPS, enjeux de prévention, chiffres clés du stress, des violences internes/externes, du harcèlement moral et sexuel, facteurs de risque, principaux troubles, facteurs de protection
- Partage d'un modèle simple d'analyse d'une situation et application

- Les principaux signes à observer, approfondissement des principaux troubles, les personnes ressources et les acteurs de la prévention, bonnes pratiques de l'écoute active et conduite d'un entretien
 - Techniques simples de gestion de son propre stress et de ses émotions, les facteurs de protection, faire face à un comportement violent
-

● Méthodes mobilisées

Théorie, échanges, études de cas, mises en situation

● Public cible

Tout public

● Modalités

01 **Appréciations**

Questionnaire d'appréciation systématique après la formation, et 2 à 3 mois plus tard

02 **Modalités d'évaluation**

L'atteinte des objectifs de la formation est évaluée par :

- évaluations formatives durant la formation
- autoévaluation de l'atteinte des objectifs et de la mise en oeuvre des acquis après 2 à 3 mois

03 **Modalités d'inscription**

- Pour les collaborateurs SNCF, inscription auprès de votre Cofo
- Pour les entreprises externes, contactez anne.ponchel@udi-sncf.com

Délais d'accès : Inscription possible **jusqu'à 15 jours avant la formation**

Pour une question sur le contenu de la formation :

developpement@monudi.com

Pour une question administrative sur la formation :

production@monudi.com